

## TOIMITUS MA-TI

## TOIMITUS TO-PE

	ke 19.02.20	to 20.02.20	pe 21.02.20	la 22.02.20	su 23.02.20	ma 24.02.20	ti 25.02.20
<b>VIIKKO 1 LOUNAS</b>	Kaali-jauhelihapata perunalla G, M Kasvissuikaleet	Kahden kalan keitto G, M Sekaleipä M	Broileripihvi M Kermaperunat G, L Punajuuri	Tonnikalapastavuoka L Persiljamaissi	Jauhelihapivit M Juureskastike G, L Peruna Kukkakaali G, M	Nakkikeitto G, M Sämpylä M	Maaliskiusaus G, L Porkkana G, M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Viilis G, L	Pulla L	Marjakiisseli G, M	Mustikkakiisseli G, M	Suklaavanukas G, L	Vadelmajogurtti G, L	Luumupuuro M
	26.02.20	27.02.20	28.02.20	29.02.20	01.03.20	02.03.20	03.03.20
<b>VIIKKO 2 LOUNAS</b>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä	Broilerihöystö Perunamuusi G, L Sipuliherneet G, L	Kalkkunapyörykkä Ruskea kastike G, L Metsäsienikiusaus G, L	BBQ-broileri ja peruna G, L Höyryporkkana	Kalapala, kermaviilikastike, perunamuusi L Uunibataatti	Jauhelihakastike, peruna G, L Juurekset	Gulassikeitto G, M Sämpylä
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Aurinkokiisseli G, M	Hedelmäsalaatti G, M	Suklaapuuro L	Donitsi L	Omenakaura ja vaniljakastike L	Banaanivanukas G, L	Hedelmäkiisseli G, M
	04.03.20	05.03.20	06.03.20	07.03.20	08.03.20	09.03.20	10.03.20
<b>VIIKKO 3 LOUNAS</b>	Pyttipannu ja punajuuri G, M	Broileri-kasviskeitto G, M Sämpylä	Lasagnette L Kukkakaali	Lihapata ja peruna G, M Unitomaatti G, M	Punajuuri-örykkä M Kermaperunat G, L	Makkara-kasvispata perunalla G, M Parsakaali G, M	Kalakeitto G, L Tumma leipä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mustikkarahka G, L	Pannukakku hillolla L	Mansikkakiisseli G, M	Kahvileipä L	Ruis-puolukkapuuro L	Mansikkaviili G, L	Puolukka-kinuskirahka G, L
	11.03.20	12.03.20	13.03.20	14.03.20	15.03.20	16.03.20	17.03.20
<b>VIIKKO 4 LOUNAS</b>	Lohikiusaus G, L Kasvissuikaleet	Uunimakkara G, M Kermakastike G, L Peruna Porkkanasuikale G, M	Jauhelihakeitto G, M Tumma leipä M	Sinappinen possukastike, peruna G, L Ruusukaali	Lohimureke, pinaattikastike ja peruna G, L Parsakaali	Merimiespata G, M Punajuuri	Makkarakeitto G, M Sämpylä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mandariinkiisseli G, M	Banaanijogurtti G, L	Kuningatarkiisseli G, M	Luumukiisseli G, M	Muroleivos ja vaniljakastike L	Vaniljavanukas G, L	Pulla L
	18.03.20	19.03.20	20.03.20	21.03.20	22.03.20	23.03.20	24.03.20
<b>VIIKKO 5 LOUNAS</b>	Lihamureke G, M Kermakastike G, L Peruna G, M Hunajaporkkanat G, M	Maksalaatikko G, L Puolukka G, M	Kermanen lohikeitto G, L Tumma leipä M	Palapaisti, peruna G, L Ruusukaali	Kaalikääryle, perunamuusi, puolukka G, L Maissi-sipuli	Broilerikiusaus G, L Uunibataatti	Lihakeitto G, M Sämpylä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mustikka-vadelmakiisseli G, M	Suklaavanukas G, L	Muffinsi L	Marjapiirakka L	Omena-kanelikiisseli G, M	Mangojogurtti G, L	Mustikkapaistos ja vaniljakastike L
	25.03.20	26.03.20	27.03.20	28.03.20	29.03.20	30.03.20	31.03.20
<b>VIIKKO 6 LOUNAS</b>	Riistakiusaus G, L Paprika-sipuli	Kanakeitto G, L Sämpylä L	Pinaattinen lohi-perunavuoka G, M Hunajaporkkanat	Sipatti ja muusi L Parsakaali G, M	Kanapyörykkä, paprikakastike ja peruna G, L Juurekset G, M	Kinkkukiusaus G, L Ratatouille G, M	Lapin riistakeitto G, L Sämpylä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mansikka-vadelmakiisseli G, M	Ohukainen ja hillo L	Maitokiisseli G, L	Riisipuuro hillolla G, L	Hedelmäsalaatti G, M	Mansikkajogurtti G, L	Omenavispipuuro M