

	Alkuviikko			Loppuviikko			
	ke	to	pe	la	su	ma	ti
	08.01.20	09.01.20	10.01.20	11.01.20	12.01.20	13.01.20	14.01.20
VIIKKO 1 LOUNAS	Kaali-jauhelihapata G, M Kasvissuikaleet	Kahden kalan keitto G, M Sekaleipä M	Broileripihvi M Kermaperunat G, L Punajuuri	Tonnikalapastavuoka L Persiljamaissi	Jauhelihapihvit M Juureskastike G, L Peruna Kukkakaali G, M	Nakkikeitto G, M Sämpylä M	Savuporokiusaus G, L Porkkana G, M
JÄLKI RUOKA	Viiisi G, L	Pulla L	Marjakiisseli G, M	Mustikkakiisseli G, M	Suklaavanukas G, L	Vadelmajogurtti G, L	Luumupuuro M
	15.01.20	16.01.20	17.01.20	18.01.20	19.01.20	20.01.20	21.01.20
VIIKKO 2 LOUNAS	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä	Broilerihöystö Perunamuusi G, L Sipuliherneet G, L	Porsaspyörykkä Ruskea kastike G, L Metsäsienikiusaus G, L	BBQ-broileri ja peruna G, L Höyryporkkana	Kalapala, kermaviilikastike, perunamuusi L Uunibataatti	Jauhelihakastike, peruna G, L Juurekset	Gulassikeitto G, M Sämpylä
JÄLKI RUOKA	Aurinkokiisseli G, M	Hedelmäsalaatti G, M	Suklaapuuro L	Donitsi L	Omenakaura ja vaniljakastike L	Banaanivanukas G, L	Hedelmäkiisseli G, M
	22.01.20	23.01.20	24.01.20	25.01.20	26.01.20	27.01.20	28.01.20
VIIKKO 3 LOUNAS	Pyttipannu ja punajuuri G, M	Broileri-kasviskeitto G, M Sämpylä	Lasagnette L Kukkakaali	Lihapata ja peruna G, M Uunitomaatti G, M	Punajuuri-pyörykkä M Peruna-feta-kasvispaistos G, L	Makkara-kasvispata G, M Parsakaali G, M	Kalakeitto G, L Tumma leipä M
JÄLKI RUOKA	Mustikkarahka G, L	Pannukakku hillolla L	Mansikkakiisseli G, M	Kahvileipä L	Ruis-puolukkapuuro L	Mansikkaviili G, L	Puolukka-kinuskirahka G, L
	29.01.20	30.01.20	31.01.20	01.02.20	02.02.20	03.02.20	04.02.20
VIIKKO 4 LOUNAS	Lohikiusaus G, L Kasvissuikaleet	Uunimakkara G, M Kermakastike G, L Peruna Porkkanasuikale G, M	Jauhelihakeitto G, M Tumma leipä M	Sinappinen possukastike, peruna G, L Ruusukaali	Lohimureke, pinaattikastike ja peruna G, L Parsakaali	Riistakiusaus G, L Paprika-sipuli	Makkarakeitto G, M Sämpylä M
JÄLKI RUOKA	Mandariini kiisseli G, M	Banaanijogurtti G, L	Kuningatar kiisseli G, M	Luumukiisseli G, M	Muroleivos ja vaniljakastike L	Vaniljavanukas G, L	Pulla L
	05.02.19	06.02.19	07.02.19	08.02.19	09.02.19	10.02.19	11.02.19
VIIKKO 5 LOUNAS	Karjalanpaisti Peruna G, M Hunajaporkkanat G, M	Maksalaatikko G, L Puolukka G, M	Kanakeitto G, L Sämpylä L	Palapaisti, peruna G, L Ruusukaali	Kasviskääryle, perunamuusi, puolukka G, L Maissi-sipuli	Broilerikiusaus G, L Uunibataatti	Lihakeitto G, M Sämpylä M
JÄLKI RUOKA	Mustikka-vadelmakiisseli G, M	Suklaavanukas G, L	Muffinsi L	Marjapiirakka L	Omena-kanelikiisseli G, M	Mangojogurtti G, L	Mustikkapaistos ja vaniljakastike L
	12.02.19	13.02.19	14.02.19	15.02.19	16.02.19	17.02.19	18.02.19
VIIKKO 6 LOUNAS	Merimiespata G, M Punajuuri	Kermainen lohikeitto G, L Tumma leipä M	Jauhelihakiusaus G, L Hunajaporkkanat	Sipatti ja muusi L Parsakaali G, M	Kanapyörykkä, paprikakastike ja peruna G, L Juurekset G, M	Liha-perunasoselaatikko G, L Ratatouille G, M	Lapin riistakeitto G, L Sämpylä M
JÄLKI RUOKA	Mansikka-vadelmakiisseli G, M	Ohukainen ja hillo L	Ystävänpäivän yllätys L	Riisipuuro hillolla G, L	Hedelmäsalaatti G, M	Mansikkajogurtti G, L	Omenavispipuuro M