



# Riihimäen Ateriapalvelu Inkilänhovi

## Ruokalista vko 12-2020

	Lounas	Jälkiruoka
<b>Maanantai 16.3.2020</b>	Jauheliha-punajuurikastike G, L Peruna Hunajaporkkanat G, M Salaatti	Mangojogurtti G, L
<b>Tiistai 17.3.2020</b>	Kana-pekonicastike G, L Peruna Porkkanaraaste Kasvis G, M	Sitruskiisseli G, M
<b>Keskiviikko 18.3.2020</b>	Makaronilaatikko L Herne- maissi-paprika Salaatti G, M <b>TAI</b> <b>Kaali-jauheliyhakeitto, leipä M</b>	Mansikka-vadelmakiisseli G, M
<b>Torstai 19.3.2020</b>	Punajuuripyörykät G, L Peruna G, M Porkkana- tzatsiki G, L Juurekset Salaatti G, M	Toffeerahka G, L
<b>Perjantai 20.3.2020</b>	Lihamureke G, M Sipulikastike Kermaperunat G, L Kiinankaali-maissi- tomaattisalaatti Kasvis G, M	Donitsi L
<b>Lauantai 21.3.2020</b>	Palapaisti G, L Peruna Ruusukaali G, M	Marjapiirakka L
<b>Sunnuntai 22.3.2020</b>	Kasviskääryle G, M Perunamuusi G, L Puolukka Maissi-sipuli G, M	Omena-kanelikiisseli G, M

## Häme Food – Riihimäen alueen palvelut

Kauppakassipalvelu, kotiateriapalvelu ja siivouspalvelut:

Tiia - 040 132 1891

Jouni – 050 337 9924

Eveliina – 045 141 4986

**Yleinen asiakaspalvelu 010 321 6040**

**sähköposti: [rmk@hamefood.fi](mailto:rmk@hamefood.fi)**