



Ruokalista vko 13-2020 – Lämmin ateriapalvelu Poikkeuslista kylmänä toimitettavat ruuat

	Lounas	Jako aika
Maanantai 23.3.2020	Kinkkukiusaus G, L Uunibataatti G, M Mangojogurtti G, L	Jaetaan perjantaina 20.3.
Tiistai 24.3.2020	Lihakeitto G, M Sämpylä Kahvileipä L	Jaetaan perjantaina 20.3.
Keskiviikko 25.3.2020	Riistakiusaus G, L Paprika-sipuli Mansikka-vadelmakiisseli G, M	Jaetaan tiistaina 24.3
Torstai 26.3.2020	Kanakeitto G, L Sämpylä Ohukainen ja hillo L	Jaetaan tiistaina 24.3
Perjantai 27.3.2020	Pinaattinen lohi-perunavuoka G, L Hunajaporkkanat G, M Maitokiisseli G, L	Jaetaan torstaina 26.3.
Lauantai 28.3.2020 (kylmä ateria)	Sipatti ja muusi L Parsakaali G, M Riisipuuro hillolla G, L	Jaetaan torstaina 26.3.
Sunnuntai 29.3.2020 (kylmä ateria)	Kanapyörykkä, paprikakastike, peruna, juurekset, hedelmäsalaatti G, L	Jaetaan torstaina 26.3.

Lämmin ateriapalvelu toimitetaan toistaiseksi kylmänä oheisin toimituspäivin korona viruksesta johtuen. Toteutamme korona viruksen vuoksi erikoisruokavalioista vain lääketieteellisellä perusteella olevat ruokavaliot. Lämmin ateriapalvelu toimitetaan kylmänä ainakin 13.4. asti.

”Kevät tuli, lumi sulí, puro sanoí pulí, pulí.”

G = Gluteeniton L = Laktoositon M = Maidoton

Häme Food – Riihimäen alueen palvelut

Kauppakassipalvelu, kotiateriapalvelu ja siivouspalvelut:

Ari – 050 367 8898 / Eveliina – 045 141 4986

Tiia - 040 132 1891 / Jouni – 050 337 9924

Yleinen asiakaspalvelu 010 321 6040 / sähköposti: hml@hamefood.fi