



*Lounas- ja Tilausravintola Edwinin kellari
& Häme Food Oy*

Ruokalista vko 13-2020

	Lounas	Keittolounas	Päivällinen KYLMÄ
Maanantai 23.3.2020	Tonnikala-kasviskastike, peruna, parsakaali, raastesalaatti, mansikkajogurtti G, L	Tomaatti- kanakeitto, leipä, mansikkajogurtti L	Bolognese, peruna, salaatti, kasvis, jälkiruoka G, L
Tiistai 24.3.2020	Makkarastroganoff, peruna, jäävuori-tomaatti- kukkakaalisalaatti, yrtti-porkkana, marjavaahto G, L	Peruna- purjosekeitto, leipä, marjavaahto L	Tomaatti-kanakeitto, leipä, jälkiruoka L
Keskiviikko 25.3.2020	Persikkakana, riisi, porkkana- kesäkurpitsaraaste, kasvissekoitus, voisilmäpulla L		Peruna- purjosekeitto, leipä, jälkiruoka L
Torstai 26.3.2020	Curry-jogurttisilakat, peruna, kukkakaali, punajuuri-omenasalaatti, sekamarjakiisseli G, L		Jauhelihamoussaka, salaatti, kasvis, jälkiruoka G, L
Perjantai 27.3.2020	Karjalanpaisti, peruna, tuore pala, sipuliherneet, ystävänllätys L	Gulassi, leipä, ystävänllätys M	Kasvis-makkaravuoka, salaatti, kasvis, jälkiruoka G, L
Lauantai 28.3.2020 (kylmä ateria)	Sipatti ja muusi L Parsakaali G, M Riisipuuro hillolla G, L	-	Kinkkukiusaus, ratatouille, mansikkajogurtti G, L
Sunnuntai 29.3.2020 (kylmä ateria)	Kanapyörykkä, paprikakastike, peruna, juurekset, hedelmäsalaatti G, L	-	Lapin riistakeitto, sämpylä, omenavispuuro L

”Kevät tuli, lumi sulí, puro sanoí pulí, pulí.”

Hyvää keväänalkua!

G = Gluteeniton L = Laktoositon M = Maidoton

Häme Food – Hämeenlinnan alueen palvelut

Kauppakassipalvelu, kotiateriapalvelu ja siivouspalvelut:

Ari – 050 367 8898 / Eveliina – 045 141 4986

Tiia - 040 132 1891 / Jouni – 050 337 9924

Yleinen asiakaspalvelu 010 321 6040 / sähköposti: hml@hamefood.fi