

TOIMITUS MA-TI

TOIMITUS TO-PE

	ke	to	pe		la	su	ma	ti
	28.10.20	29.10.20	30.10.20		31.10.20	01.11.20	02.11.20	03.11.20
VIIKKO 1 LOUNAS	Kaali-jauhelihapata perunalla G, M Kasvisuikaleet	Kahden kalan keitto G, M Sekaleipä M	Pinaattiletut M Kermaperunat G, L Uunibataatti G, M		Burgundinpata G, M Peruna Persiljamaissi G, M	Jauhelihapahvit M Juureskastike G, L Perunamuusi G, L	Nakkikeitto G, M Sämpylä M	Merimiespata G, M Parsakaali G, M
JÄLKI RUOKA	Puolukkavispipuuro M	Pulla L	Marjakiisseli G, M		Herkkumuffini L	Mustikkakiisseli G, M	Vadelmajogurtti G, L	Luumupuuro M
VIIKKO 2 LOUNAS	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä	Broilerikiusaus G, L Kukkakaali	Herkkulohihipvi Pinaatti-perunamuusi Voinappi G, L Punajuuri G, M		BBQ-broileri ja peruna G, L Höyryporkkana	Lihapyörykkä Ruskea kastike L Peruna G, M Kukkakaaligratiini G, L	Kasviskiusaus G, L Juureset	Gulassikeitto G, M Sämpylä
JÄLKI RUOKA	Herrasväen pikkuleipiä	Hedelmäsalaatti G, M	Herukkavispä M		Donitsi L	Omenakaura ja vaniljakastike L	Banaanivanukas G, L	Hedelmäkiisseli G, M
VIIKKO 3 LOUNAS	Riistapyörykkä G, M Ruskea kastike M Peruna Punajuuri G, M	Kalakeitto G, L Sämpylä	Pyttipannu kananmunalla G, M Sipuliherneet G, M		Lihapata ja peruna G, M Uunitomaatti G, M	Kasvispyörykkä G, M Kermaperunat G, L Remoulade G, L Babyporkkana G, M	Maalauskiusaus G, L Kruunukasvikset G, M	Jauhelihakeitto G, M Tumma leipä M
JÄLKI RUOKA	Omenarahka G, L	Pannukaku hillolla L	Mansikkakiisseli G, M		Kahvileipä L	Ruis-puolukkapuuro L	Mansikkaviili G, L	Vadelmarahka G, L
VIIKKO 4 LOUNAS	Lohikiusaus G, L Kasvisuikaleet	Makkaralajitelma G, M Perunamuusi G, L Herne G, M	Lihakeitto G, M Tumma leipä M		Kaalikääryle G, M Aurainen punajuuri-perunagratiini G, L	Haukimureke, pinaattikastike ja peruna G, L Parsakaali	Papu-kasvispata perunalla G, M Punajuuri	Kermanen lohikeitto G, L Tumma leipä M
JÄLKI RUOKA	Mandariinikiisseli G, M	Banaanijogurtti G, L	Kuningatarkiisseli G, M		Luumukiisseli G, M	Suklaaleivos ja vaniljakastike L	Vaniljavanukas G, L	Pulla L
VIIKKO 5 LOUNAS	Syysinen juureskeitto G, L Tumma leipä M	Kebabkuisaus G, L Paprikasipuli G, M	Makaronilaatikko L Hunajaporkkanat G, M		Lindströmin pihvi L Metsäsiemenkuisaus G, L Kermakastike G, L Ruusukaali G, M	Juustomestarin lohi, perunamuusi G, L Maissi-sipuli	Maksalaatikko G, L Puolukka G, M Porkkana G, M	Lihapullakeitto G, M Sämpylä M
JÄLKI RUOKA	Mustikka-vadelmakiisseli G, M	Suklaavanukas G, L	Sitruunarahkapiiras L		Makea piirakka L	Aurinkokiisseli G, M	Mangojogurtti G, L	Hedelmäsalaatti G, M
VIIKKO 6 LOUNAS	Salamikuisaus G, L Uunibataatti G, M	Makkarakeitto G, M Sämpylä M	Pinaattinen lohi-perunavuoka G, M Hunajaporkkanat		Kalapyyrykkä G, L Tillikastike G, L Peruna Juureset G, M	Riistakäristys ja perunamuusi G, L Puolukka G, M Parsakaali G, M	Kinkkukuisaus G, L Ratatouille G, M	Kanakeitto G, L Sämpylä L
JÄLKI RUOKA	Mansikka-vadelmakiisseli G, M	Vohveli ja kuningatarhillo L	Omenavispipuuro M		Riisipuuro hillolla G, L	Mustikkapaistos ja vaniljakastike L	Mansikkajogurtti G, L	Raparperikiisseli G, M