Ruokalista vko 2-2021

PÄIVÄ	Lämmin ruoka	Lisuke	Kylmä ruoka
MA 11.1.21	Tonnikala-kasviskastike, peruna, parsakaali, mangojogurtti G, L	Raastesalaatti G, M	Maksalaatikko, puolukka, porkkana G, M Mangojogurtti G, L
TI 12.1.21	-	Tuore pala G, M	Lihapullakeitto M Sämpylä M Hedelmäsalaatti G, M
KE 13.1.21	Jauhelihapihvi, ruskea kastike, perunamuusi, kasvissekoitus, mansikka-vadelmakiisseli G, L	Porkkana-kesäkurpitsaraaste G, M	Salamiiusaus, uunibataatti G, L Mansikka-vadelmakiisseli G, M
TO 14.1.21	-	Tuore pala G, M	Makkarakeitto G, M Sämpylä M Vohveli ja kuningatarhillo L
PE 15.1.21	Mustamakkara L Peruna G, M Ruskea kastike L Puolukka G, M Sipuliherneet G, L	Tuore pala G, M	Pinaattinen lohi-perunavuoka, hunajaporkkanat G, L Omenavispipuuro M
LA 16.1.21	-		Kalapyörykkä L Tillikastike G, L Peruna Juurekset G, M Riisipuuro hillolla G, L
SU 17.1.21	-		Linssibolognese G, L Perunamuusi G, L Parsakaali G, M Mustikkapaistos ja vaniljakastike L

”Kalliolle, kukkulalle, rakennan minä majani. Tule, tule tyttö nuori, jakamaan se mun kanssani. Jollen minä sinua saa, niin lähden täältä kauas pois. Muille maille vierahille, etten sua nähdä vois.”

Koiton laulu - Kalliolle kukkulalle

G = Gluteeniton L = Laktoositon M = Maidoton

Häme Food – Hämeenlinnan alueen palvelut
Kauppakassipalvelu, kotiateriapalvelu ja siivouspalvelut:
Anu – 050 367 8898 / Tiia - 040 132 1891 / Jouni – 050 337 9924
Yleinen asiakaspalvelu 010 321 6040 / sähköposti: hml@hamefood.fi