

Alkuviikko				Loppuviikko			
	ke	to	pe	la	su	ma	ti
	29.09.21	30.09.21	01.10.21	02.10.21	03.10.21	04.10.21	05.10.21
<b>VIIKKO 1 LOUNAS</b>	Kaalilaatikko G, M Puolukka Hunajalantut G, M	Kahden kalan keitto G, M Sekaleipä M	Karjalanpaisti G, M Peruna G, M Kukkakaaligratiini G, L	Omenainen härkypata G, M Peruna Persiljamaissi G, M	Kasvispihvit G, M Metsäsienikiusaus G, L	Nakkikeitto G, M Sämpylä M	Riistakiusaus G, L Parsakaali G, M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Puolukkavispipuuro M	Pulla L	Marjakiisseli G, M	Herkkumuffini L	Mustikkakiisseli G, M	Vadelmajogurtti G, L	Mangomanna L
	06.10.21	07.10.21	08.10.21	09.10.21	10.10.21	11.10.21	12.10.21
<b>VIIKKO 2 LOUNAS</b>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä	Broilerikiusaus G, L Kukkakaali	Pinaattiletut M Kermaperunat G, L Uunibataatti G, M	Broilerviipaleet G, M Mangokastike G, L Peruna G, M Höyryporkkana	Herkkulohihiphi Pinaatti-perunamuusi G, L Punajuuri G, M	Puutarhurinkiusaus G, L Juurekset	Kaali-jauhelihakeitto G, M Sämpylä
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Paahtokiisseli G, L	Hedelmäsalaatti G, M	Persikka-sitruunavispi M	Donitsi L	Omenakaura ja vaniljakastike L	Banaanivanukas G, L	Hedelmäkiisseli G, M
	13.10.21	14.10.21	15.10.21	16.10.21	17.10.21	18.10.21	19.10.21
<b>VIIKKO 3 LOUNAS</b>	Kermainen lohikeitto G, L Tumma leipä M	Lihapyörykkä Ruskea kastike L Peruna G, M Ratatouille G, M	Pyttipannu kananmunalla G, M Sipuliherneet G, L	Lihapata ja peruna G, M Uunitomaatti G, M	Kalakepukka G, M Kermaperunat G, L Remoulade G, L Babyporkkana G, M	Maaliskiusaus G, L Kruunukasvikset G, M	Broileri-kasviskeitto G, M Sämpylä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Omenarahka G, L	Pannukakku hillolla L	Mansikkakiisseli G, M	Toscapiirakka L	Ruis-puolukkapuuro L	Mansikkaviili G, L	Vadelmarahka G, L
	20.10.21	21.10.21	22.10.21	23.10.21	24.10.21	25.10.21	26.10.21
<b>VIIKKO 4 LOUNAS</b>	Lohikiusaus G, L Kasvissuikaleet	Jauhelihakeitto G, M Tumma leipä M	Broilerleike L Perunamuusi G, L Currykastike G, L Herne G, M	Sipulipihvi G, L Juustoinen perunagratiini G, L Paahdetut hunajaporkkanat G, M	Haukimureke, pinaattikastike ja peruna G, L Parsakaali	Jauheliha-kasvisvuoka G, L Punajuuri	Lihakeitto G, M Tumma leipä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mandariini kiisseli G, M	Banaanijogurtti G, L	Kuningatarkiisseli G, M	Luumukiisseli G, M	Suklaaleivos ja vaniljakastike L	Vaniljavanukas G, L	Suklaamanna L
	27.10.21	28.10.21	29.10.21	30.10.21	31.10.21	01.11.21	02.11.21
<b>VIIKKO 5 LOUNAS</b>	Janssoninkiusaus G, L Aurinkokasvikset G, M	Sadonkorjuun juureskeitto G, L Tumma leipä M	Kaalipihvi L Ruskea kastike M Peruna G, M Uunibataatti G, M	Veriletut L Peruna G, M Pekoni-kermakastike G, L Haudutettu kaali G, M	Sitruuna-rosmarini broileri G, L Perunamuusi G, L Maissi-sipuli	Jauhelihakastike G, L Peruna G, M Porkkana G, M	Kalakeitto G, M Sämpylä M
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mustikka-vadelmakiisseli G, M	Suklaavanukas G, L	Ruusunmarjakiisseli G, M	Makea piirakka L	Aurinkokiisseli G, M	Mangojogurtti G, L	Hedelmäsalaatti G, M
	03.11.21	04.11.21	05.11.21	06.11.21	07.11.21	08.11.21	09.11.21
<b>VIIKKO 6 LOUNAS</b>	Rukiinen silakkamurekepihvi L Persiljamuusi G, L Munakastike G, L Sitruunainen kukkakaali G, M	Makkarakeitto G, M Sämpylä M	Jauheliha-viipaleperunavuoka G, M Hunajaporkkanat	Lihamureke G, M Kermakastike G, L Peruna Juurekset G, M	Linssibolognese G, L Perunamuusi G, L Parsakaali G, M	Kinkkukiusaus G, L Ratatouille G, M	Kanakeitto G, L Sämpylä L
<b>JÄLKI RUOKA</b>	Mansikka-vadelmakiisseli G, M	Mokkapala L	Omenavispi puuro M	Riisipuuro hillolla G, L	Mustikkapaistos ja vaniljakastike L	Mansikkajogurtti G, L	Raparperikiisseli G, M