



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA TOIMITUSPÄIVITTÄIN – Häme Food ATERIA

HERKKU-ATERIAT + 3,00 €/KPL

MA 13.3. TOIMITUS		KE 15.3. TOIMITUS			PE 17.3. TOIMITUS	
KE 15.3.	TO 16.3. ♥	PE 17.3.	LA 18.3.	SU 19.3.	MA 20.3. ♥	TI 21.3.
Jauhelihiakiusaus G, L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Lämmin kurpitsa- sosekeitto G, L Paahdettu sipuli M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Haukipyörykkä Valkokastike G, L Peruna Papu G, M <i>Kalinka-jogurtti G, VL</i>	Kasvis-kaalikääryle G, M Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Pehmeä pippuripossu G, L Peruna Värikä kasvissekoitus G, M <i>Mansikkakiisseli G, M</i>	Jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 11 toimituksiin					HERKKU-ateria 20.3. MAANANTAI toimituksiin	
KESKIVIIKKO			PERJANTAI			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Ruusukaali G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>			Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>		Kebab tomaattikastikkeessa G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Pulla M</i>	
MA 20.3. TOIMITUS		KE 22.3. TOIMITUS			PE 24.3. TOIMITUS	
KE 22.3.	TO 23.3. ♥	PE 24.3.	LA 25.3.	SU 26.3.	MA 27.3.	TI 28.3. ♥
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Mansikkarahka G, L</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä M <i>Pitkopala ja hillo L</i>	Uunimakkara G, M Kermakastike G, L Peruna Paprika-sipuli <i>Hedelmäkiisseli G, M</i>	Broileri- kasviskastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Lohivuoka Perunamuusi G, L Bataatti G, M <i>Makea herkku L</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Jauheliha- perunalaatikko G, M Sipuliherneet G, M <i>Mustaherukkavispi M</i>
HERKKU-ateria viikon 12 toimituksiin					HERKKU-ateria 27.3. MAANANTAI toimituksiin	
KESKIVIIKKO			PERJANTAI			
Murea porsaanpihvi G, M Kermakastike G, L Peruna Paahdettu punajuuri G, M <i>Pitkopala ja hillo L</i>			Talon jauhemarksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Marjapiirakka L</i>		Curry-kermasilakat G, L Peruna Kotimaisia juureksia G, L <i>Marjapiirakka L</i>	
MA 27.3. TOIMITUS		KE 29.3. TOIMITUS			PE 31.3. TOIMITUS	
KE 29.3.	TO 30.3.	PE 31.3. ♥	LA 1.4.	SU 2.4.	MA 3.4.	TI 4.4. ♥
Kaalipata perunalla G, M Aurinkokasvikset G, M <i>Donitsi</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Lihamureke G, M Ruskea kastike L Peruna Hunaja-porkkanat G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>	Kalaperuna laatikko G, L Paprika G, M <i>Kahvikakkupala L</i>	Sinappinen possupata G, L Peruna Porkkana G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Bataattisekeitto Raejuusto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Broileripyörykkä L Currykastike G, L Peruna Papu G, M <i>Pulla M</i>
HERKKU-ateria viikon 13 toimituksiin					HERKKU-ateria 3.4. MAANANTAI toimituksiin	
KESKIVIIKKO			PERJANTAI			
Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuuri lohkokot G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>			Ylikypsä BBQ-possu Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Kahvikakkupala L</i>		Metsästäjän jauhelihiapihvi Perunamuusi G, L Kukkakaaligratiini G, L <i>Pulla M</i>	

Mainiota maaliskuuta! ♥ = ateriassa on käytetty lähipottua Lammilta!



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA TOIMITUSPÄIVITTÄIN – Häme Food ATERIA

HERKKU-ATERIAT + 3,00 €/KPL

MA 3.4. TOIMITUS		KE 5.4. TOIMITUS			PE 7.4. TOIMITUS	
KE 5.4.	TO 6.4. ♥	PE 7.4.	LA 8.4.	SU 9.4.	MA 10.4. ♥	TI 11.4.
Broilerikiusaus G, L Kukkakaali <i>Herukkakiisseli G, M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikka- talkkunahyve L</i>	Lindströmin pihvit G, M Ruskea kastike L Peruna Kasvissekoitus G, M <i>Viili G, L</i>	Kalakepukka G, M Yrttikastike G, L Peruna Tomaatti-sipuli G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Lammaspyörykkäpaist os L Kermaperunat G, L Paprika-sipuli G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Kaali-jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynä- rahka G, L</i>	Karjalanpaisti Peruna G, M Juurekset G, M <i>Mämmi M</i>
HERKKU-ateria viikon 14 toimituksiin					HERKKU-ateria 10.4. MAANANTAI toimituksiin	
KESKIVIIKKO			PERJANTAI			
Gratinoitu HK:n uunimakkara G, L Kermaperunat G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkatalkkunahyve G, L</i>			Lampaanpaisti portviinikastikkeella G, L Peruna Ruusukaali G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Hedelmäinen AURA-broileripaistos G, L Peruna Porkkanalohkot G, M <i>Mämmi M</i>	
MA 10.4. TOIMITUS		KE 12.4. TOIMITUS			PE 14.4. TOIMITUS	
KE 12.4.	TO 13.4. ♥	PE 14.4.	LA 15.4.	SU 16.4.	MA 17.4. ♥	TI 18.4.
Kotimaiset järvikalapuikot Kermaperunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Tomaattinen jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Nikkarin makkaravuoka G, L Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Merimiespata G, M Parsakaali G, M <i>Kahvikakkupala L</i>	Broilerleike ja mangokastike G, L Peruna ja porkkana G, M <i>Vanukas G, L</i>	Juustoinen porokeitto G, L Leipä M <i>Kiisseli G, M</i>	Pasta Carbonara = Kinkkupasta L Juurekset G, M <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 15 toimituksiin					HERKKU-ateria 17.4. MAANANTAI toimituksiin	
KESKIVIIKKO			PERJANTAI			
Kokin herkkulihapullat sipuli-kermakastikkeessa G, L Perunamuusi G, L Punajuurivuoka G, L <i>Lettu ja hillo L</i>			Porsaansisäfileepalat ja haudutettua porkkanaa G, M Metsäsienikiusaus G, L <i>Kahvikakkupala L</i>		Kermalohi G, L Paahdetut tomaatti- perunakasvikset G, L <i>Marjapiiras L</i>	
MA 17.4. TOIMITUS		KE 19.4. TOIMITUS			PE 21.4. TOIMITUS	
KE 19.4.	TO 20.4.	PE 21.4.	LA 22.4. ♥	SU 23.4.	MA 24.4. ♥	TI 25.4.
Lohikiusaus G, L Bataatti G, M <i>Pulla L</i>	Pinaattikeitto G, L Porkkanapiirakka G, L <i>Ruis- puolukkapuuro M</i>	Jauhelihakastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Hedelmäinen broileripata G, M Peruna <i>Herkkujogurtti ja hillo G, L</i>	Paneroitu kala L Sitruunainen kastike G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Suklaaleivos L</i>	Kasvissekoite G, L Raejuusto G, L Leipä M <i>Mustikkakiisseli G, M</i>	Makkarakastike Muusi G, L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 16 toimituksiin					HERKKU-ateria 24.4. MAANANTAI toimituksiin	
KESKIVIIKKO			PERJANTAI			
Kermabroileri G, L Peruna Salsa G, M <i>Pulla L</i>			Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Suklaaleivos L</i>		Paistettua kalaa Yrttikastike G, L Peruna- porkkanat G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>	

Hurmaavaa huhtikuuta! ♥ = ateriassa on käytetty lähipottua Lammita!