



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 19.7.-8.8.2023 – Häme Food ATERIA

KE 19.7. XL	TO 20.7. XL	PE 21.7.	LA 22.7.	SU 23.7.	MA 24.7. XL	TI 25.7. XL
Jauhelihakiusaus G, L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Lämmin kurpitsasosekeitto G, L Paahdettu sipuli M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Haukipyörykkä Valkokastike G, L Peruna Papu G, M <i>Kalinka-jogurtti G, VL</i>	Kasvis-kaalikääryle G, M Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Pehmeä pippuripossu G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Mansikkakiisseli G, M</i>	Jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 29 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 29 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Ruusukaali G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>			Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>		Kebab tomaattikastikkeessa G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Pulla M</i>	
KE 26.7.	TO 27.7. XL	PE 28.7.	LA 29.7.	SU 30.7.	MA 31.7. XL	TI 1.8. XL
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Mansikkarahka G, L</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä M <i>Pitkopala ja hillo L</i>	Uunimakkara G, M Kermakastike G, L Peruna Paprika-sipuli <i>Hedelmäkiisseli G, M</i>	Broileri-kasviskastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Lohivuoka Perunamuusi G, L Bataatti G, M <i>Makea herkku L</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Jauheliha-perunalaatikko G, M Sipuliherneet G, M <i>Spelttvispi M</i>
HERKKU-ateria viikon 30 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 30 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Murea porsaanihihi G, M Kermakastike G, L Peruna Paahdettu punajuuri G, M <i>Pitkopala ja hillo L</i>			Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Marjapiirakka L</i>		Curry-kermasilakat G, L Peruna Kotimaisia juureksia G, L <i>Marjapiirakka L</i>	
KE 2.8. XL	TO 3.8. XL	PE 4.8.	LA 5.8. XL	SU 6.8.	MA 7.8. XL	TI 8.8.
Silakkalaatikko G, L Aurinkokasvikset G, M <i>Donitsi</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Makkaralajitelma G, M Ruskea kastike L Lohko-perunat Hunajaporkkanat G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>	Kalaperuna laatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Nakkistroganoff G, L Peruna Porkkana G, M <i>Raparperivispi L</i>	Bataattisosekeitto Raejuusto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Broileripyörykkä L Currykastike G, L Peruna Papu G, M <i>Pulla M</i>
HERKKU-ateria viikon 31 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 31 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>			Ylikypsä BBQ-possu Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Pulla M</i>		Sipulipihvi Perunamuusi G, L Kukkakaaligratiini G, L <i>Pulla M</i>	

Hiostavaa heinäkuuta!

XL = uusi ateriakoko saatavissa hintaan + 3,00 €/ateria (annoskoko n. 500–550 g)



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 9.8.-29.8.2023 – Häme Food ATERIA

KE 9.8. XL	TO 10.8. XL	PE 11.8.	LA 12.8.	SU 13.8.	MA 14.8. XL	TI 15.8.
Broilerikiusaus G, L Kukkakaali <i>Herukkakiisseli G, M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvit G, M Ruskea kastike L Peruna Kasvissekoitus G, M <i>Viili G, L</i>	Kalamurekepihvit G, M Yrttikastike G, L Peruna Tomaatti- sipuli G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Pinaattiletut L Kermaperunat G, L Paprika-sipuli G, M <i>Suklaa-sitruunatrio G, L</i>	Broileri- kookoskeitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynä- rahka G, L</i>	Maustainen porsaanliha- riisiwokki G, M Juurekset G, M <i>Mustikkakukko L</i>
HERKKU-ateria viikon 32 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 32 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Gratinoitu HK:n uunimakkara G, L Kermaperunat G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkatalkkunahyve G, L</i>			Ylikypsä Kassler lihaliemessä G, M Peruna Ruusukaali G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Hedelmäinen AURA-broileripaistos G, L Peruna Porkkanalohkot G, M <i>Mustikkakukko L</i>	
KE 16.8.	TO 17.8. XL	PE 18.8. XL	LA 19.8. XL	SU 20.8.	MA 21.8. XL	TI 22.8. XL
Kotimaiset järvikalapuikot Kermaperunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Tomaattinen jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Broileri- parsakaalipasta L Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Merimiespata G, M Parsakaali G, M <i>Kahvikakkupala L</i>	Broilerleike ja mangokastike G, L Peruna ja porkkana G, M <i>Vanukas G, L</i>	Juustoinen kesäkeitto G, L Leipä M <i>Kiisseli G, M</i>	Pyttipannu Juurekset G, M <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 33 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 33 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Kokin herkkulihapullat sipuli-kermakastikkeessa G, L Perunamuusi G, L Punajuurivuoka G, L <i>Lettu ja hillo L</i>			Porsaansisäfileepalat ja haudutettua porkkanaa G, M Metsäsienikiusaus G, L <i>Kahvikakkupala L</i>		Kermalohi G, L Paahdetut tomaatti- perunakasvikset G, L <i>Marjapiiras L</i>	
KE 23.8. XL	TO 24.8. XL	PE 25.8.	LA 26.8. XL	SU 27.8.	MA 28.8. XL	TI 29.8.
Lohikiusaus G, L Bataatti G, M <i>Pulla L</i>	Lihakeitto G, M Leipä M <i>Mangovispi M</i>	Jauhelihakastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Hedelmäinen broileripata G, M Peruna <i>Herkkujogurtti ja hillo G, L</i>	Yrttipestokalavuoka G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Suklaaleivos L</i>	Kasvissosekeitto G, L Raejuusto G, L Leipä M <i>Raparperikiisseli G, M</i>	Makkarakastike Muusi G, L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 34 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 34 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Talon kasvispihvit G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Pulla L</i>			Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Suklaaleivos L</i>		Paistettua kalaa G, L Yrttikastike G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>	

Erinomaista elokuuta!

XL = uusi ateriakoko saatavissa hintaan + 3,00 €/ateria (annoskoko n. 500–550 g)