



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 11.10.-31.10.23 – Häme Food ATERIA

KE 11.10.	TO 12.10.	PE 13.10.	LA 14.10.	SU 15.10.	MA 16.10.	TI 17.10.
Jauhelihakiusaus G, L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Jauhelihakeitto G, M Leipä M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Silakka-kaura-pyörykkä Valkokastike G, L Peruna Papu G, M <i>Kalinkajogurtti G, VL</i>	Kotimainen Säskylän kasvispyörykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Pehmeä pippuripossu G, L Peruna Värikäskasvissekoitus G, M <i>Mansikkakiisseli G, M</i>	Välimeren kalakeitto G, M Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 41 toimituksiin +3,00 €/kpl			TILAA Viikon puuro : Riisipuuro kiisselillä 5,00 €/annos (annoskoko 450 g)			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>			HERKKU-ateria viikon 41 toimituksiin +3,00 €/kpl			
			Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Kermainen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Pulla M</i>		
KE 18.10.	TO 19.10.	PE 20.10.	LA 21.10.	SU 22.10.	MA 23.10.	TI 24.10.
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Mansikkarahka G, L</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä M <i>Omenakaura ja vaniljakastike L</i>	Uunimakkara G, M Kermakastike G, L Peruna Paprikasipuli <i>Hedelmäkiisseli G, M</i>	Tomaattinen broilerikastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Lohivuoka Perunamuusi G, L Bataatti G, M <i>Makea herkku L</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Jauheliha-perunalaatikko G, M Sipuliherneet G, M <i>Spelttvispi M</i>
HERKKU-ateria viikon 42 toimituksiin +3,00 €/kpl			TILAA Viikon puuro : Ohrapuuro kiisselillä 5,00 €/annos (annoskoko 450 g)			
Murea porsaanpihvi G, M Kermakastike G, L Peruna Paahdettu punajuuri G, M <i>Omenakaura ja vanilja L</i>			HERKKU-ateria viikon 42 toimituksiin +3,00 €/kpl			
			Talon jauhemaxapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Marjapiirakka L</i>	Curry-kermasilakat G, L Peruna Kotimaisia juureksia G, L <i>Marjapiirakka L</i>		
KE 25.10.	TO 26.10.	PE 27.10.	LA 28.10.	SU 29.10.	MA 30.10.	TI 31.10.
Lohipasta L Aurinkokasvikset G, M <i>Donitsi</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Jauhelihapihvi G, M Sienikastike Kermaperunat G, L Hunajaporkkanat G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>	Kalaperuna laatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Nakkistroganoff G, L Peruna Porkkana G, M <i>Raparperivispi L</i>	Lohikeitto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Broileripyörykkä L Paprikakastike G, L Peruna Papu G, M <i>Pulla M</i>
HERKKU-ateria viikon 43 toimituksiin +3,00 €/kpl			TILAA Viikon puuro : Riisipuuro kiisselillä 5,00 €/annos (annoskoko 450 g)			
Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>			HERKKU-ateria viikon 43 toimituksiin +3,00 €/kpl			
			Ylikypsä BBQ-possu Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Pulla M</i>	Sipulipihvi Perunamuusi G, L Kukkakaaligratiini G, L <i>Pulla M</i>		

Loistavaa lokakuuta!



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 1.11.-21.11.2023– Häme Food ATERIA

KE 1.11.	TO 2.11.	PE 3.11.	LA 4.11.	SU 5.11.	MA 6.11.	TI 7.11.
Broilerikiusaus G, L Kukkakaali <i>Herukkakiisseli G, M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvit G, M Ruskea kastike L Peruna Kasvissekoitus G, M <i>Viili G, L</i>	Kalamurekepihvit G, M Yrttikastike G, L Välimeren kasvisgratiini G, L <i>Jogurtti G, L</i>	Pinaattiletut L Kermaperunat G, L Paprika-sipuli G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Broileri- kookoskeitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynä- rahka G, L</i>	Riistakiusaus G, L Juurekset G, M <i>Mustikkakukko L</i>
HERKKU-ateria viikon 44 toimituksiin +3,00 €/kpl			TILAA Viikon puuro : Ohrapuuro kiisselillä 5,00 €/annos (annoskoko 450 g)			
Gratinoitu HK:n uunimakkara G, L Kermaperunat G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkatalkkunahyve G, L</i>			HERKKU-ateria viikon 44 toimituksiin +3,00 €/kpl			
KE 8.11.	TO 9.11.	PE 10.11.	Ylikypsä Kassler lihaliemessä G, M Peruna Uunitomaatti G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Hedelmäinen AURA-broileri G, L Peruna Porkkana G, M <i>Mustikkakukko L</i>	
Kotimaiset järvikalapuikot Kermaperunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Tomaattinen jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Broileri- parsakaalipasta L Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	LA 11.11.	SU 12.11.	MA 13.11.	TI 14.11.
HERKKU-ateria viikon 45 toimituksiin +3,00 €/kpl			TILAA Viikon puuro : Riisipuuro kiisselillä 5,00 €/annos (annoskoko 450 g)			
Kokin herkkulihapullat sipuli-kermakastikkeessa G, L Perunamuusi G, L Punajuurivuoka G, L <i>Lettu ja hillo L</i>			HERKKU-ateria viikon 45 toimituksiin +3,00 €/kpl			
KE 15.11.	TO 16.11.	PE 17.11.	Porsaansisäfileepalat ja haudutettua porkkanaa G, M Metsäsienikiusaus G, L <i>Isänpäiväleivos L</i>		Kermalohi G, L Paahdetut tomaatti- perunakasvikset G, L <i>Marjapiiras L</i>	
Lohikiusaus G, L Bataatti G, M <i>Pulla L</i>	Lihakeitto G, M Leipä M <i>Riisipuuro ja hillo G, L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	LA 18.11.	SU 19.11.	MA 20.11.	TI 21.11.
HERKKU-ateria viikon 46 toimituksiin +3,00 €/kpl			TILAA Viikon puuro : Ohrapuuro kiisselillä 5,00 €/annos (annoskoko 450 g)			
Talon kasvispihvit G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Pulla L</i>			HERKKU-ateria viikon 46 toimituksiin +3,00 €/kpl			
			Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Suklaaleivos L</i>		Paistettua kalaa G, L Yrttikastike G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>	

Mainiota marraskuuta!