



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 19.6. – 9.7.2024 – Häme Food ATERIA

KE 19.6.	TO 20.6.	PE 21.6.	LA 22.6.	SU 23.6.	MA 24.6.	TI 25.6.
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Jauhelihakeitto G, M Leipä M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Ahvenpyörökät Valko-kastike G, L Peruna Papu G, M <i>Kalinka-jogurtti G, VL</i>	Kotimainen Säkylän kasvispyörökä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Pehmeä pippuripossu G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Banaani-kinuskirahka G, L</i>	Välimeren kalakeitto G, M Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 25 toimitukseen +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 25 toimitukseen +3,00 €/kpl			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>			Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juureset G, M <i>Banaani-kinuskirahka G, L</i>		Kermanen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	
KE 26.6.	TO 27.6.	PE 28.6.	LA 29.6.	SU 30.6.	MA 1.7.	TI 2.7.
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Mansikkarahka G, L</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä M <i>Omenakaura ja vaniljakastike L</i>	Uunimakkara G, M Kermakastike G, L Peruna Paprika-sipuli <i>Hedelmäkiisseli G, M</i>	Curry-broilerikastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Lohivuoka Perunamuusi G, L Bataatti G, M <i>Makea herkku L</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Jauheliha-perunalaatikko G, M Sipuliherneet G, M <i>Spelttvispi M</i>
HERKKU-ateria viikon 26 toimitukseen +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 26 toimitukseen +3,00 €/kpl			
Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Omenakaura ja vanilja L</i>			Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Marjapiirakka L</i>		Curry-kermasilakat G, L Peruna Kotimaisia juureksia G, L <i>Marjapiirakka L</i>	
KE 3.7.	TO 4.7.	PE 5.7.	LA 6.7.	SU 7.7.	MA 8.7.	TI 9.7.
Jauhelihapihvi G, M Sienikastike Peruna Hunaja-porkkanat G, M <i>Donitsi</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Tonnikalapastavuoka L Aurinkokasvikset G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>	Kalaperuna laatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Nakkistroganoff G, L Peruna Porkkana G, M <i>Raparperivispi L</i>	Lohikeitto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Broilermurekepihvi G, M Paprikakastike G, L Peruna Papu G, M <i>Pulla M</i>
HERKKU-ateria viikon 27 toimitukseen +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 27 toimitukseen +3,00 €/kpl			
Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>			Ylikypsä BBQ-possu Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Pulla M</i>		Talon jättilihapullat Perunamuusi G, L Kukkakaaligratiini G, L <i>Pulla M</i>	

Kekseliästä kesäkuuta!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 10.7. – 30.7.2024 – Häme Food ATERIA

KE 10.7.	TO 11.7.	PE 12.7.	LA 13.7.	SU 14.7.	MA 15.7.	TI 16.7.
Broilerikiusaus G, L Kukkakaali <i>Herukkakiisseli G, M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvit G, M Ruskea kastike L Peruna Kasvissekoitus G, M <i>Viili G, L</i>	Naudanliha- sipulipata G, M Peruna Uunitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Pinaattiletut L Kermaperunat G, L Paprika-sipuli G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Broileri- kookoskeitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynä- rahka G, L</i>	Riistakiusaus G, L Juurekset G, M <i>Mustikkakukka L</i>
HERKKU-ateria viikon 28 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 28 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Uuniperuna G, M Savulohisalaatti G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>			Poronkärästys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Suklaa- sitruunatrio L</i>		Lasagne L Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukka L</i>	
KE 17.7.	TO 18.7.	PE 19.7.	LA 20.7.	SU 21.7.	MA 22.7.	TI 23.7.
Itämeren silakkapyörykkä L Yrttikastike Kerma- perunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Tomaattinen jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Lettu ja hillo</i>	Kebab- kasvisvuoka G, L Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Vanukas G, L</i>	Mangobroileri G, L Peruna ja porkkana G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Kiisseli G, M</i>	Kasvispyttipannu Juurekset G, M <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 29 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 29 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Tumma barbequebroileri G, L Perunamuusi G, L Kasvispannu G, L <i>Lettu ja hillo L</i>			Uunipaahdettua kalkkunaa, musta- herukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Yrttiperunat <i>Suklaamousse G, L</i>		Kermalohi G, L Paahdetut tomaatti- perunakasvikset G, L <i>Marjapiiras L</i>	
KE 24.7.	TO 25.7.	PE 26.7.	LA 27.7.	SU 28.7.	MA 29.7.	TI 30.7.
Kinkkukiusaus G, L Bataatti G, M <i>Pulla L</i>	Kesäkeitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Karjalanpaisti G, M Peruna Porkkana G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Yrttipestokalavuoka G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Tomaattinen kinkkukeitto G, M Leipä M <i>Raparperikiisseli G, M</i>	Makkarakastike Muusi G, L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 30 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 30 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Talon kasvispihvit G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Mokkapala L</i>			Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Vanukas G, L</i>	

Huikkea heinäkuuta!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton