



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 04.12. – 24.12.2024 – Häme Food ATERIA

<b>KE 4.12.</b>	<b>TO 5.12.</b>	<b>PE 6.12.</b>	<b>LA 7.12.</b>	<b>SU 8.12.</b>	<b>MA 9.12.</b>	<b>TI 10.12.</b>
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Jauhelihakeitto G, M Leipä M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Ahvenpyörökät Valkokastike G, L Peruna Papu G, M <i>Kalinka-jogurtti G, VL</i>	Kotimainen Säkylän kasvispyöröykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Possu stroganoff G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Luumukiisseli G, M</i>	Välimeren kalakeitto G, M Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 49 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			<b>HERKKU-ateria viikon 49 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>			Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>		Kermanen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Luumukiisseli M</i>	
<b>KE 11.12.</b>	<b>TO 12.12.</b>	<b>PE 13.12.</b>	<b>LA 14.12.</b>	<b>SU 15.12.</b>	<b>MA 16.12.</b>	<b>TI 17.12.</b>
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Sitruskiisseli G, M</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä M <i>Omenakaura ja vaniljakastike L</i>	Makkaramix G, M Kermakastike G, L Peruna Paprika-sipuli <i>Hedelmäkeitto G, M</i>	Curry-broilerikastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Lohivuoka Perunamuusi G, L Bataatti G, M <i>Makea herkkua L</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Riistakiusaus G, L Sipuliherneet G, M <i>Spelttvispi M</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 50 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			<b>HERKKU-ateria viikon 50 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Omenakaura ja vanilja L</i>			Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Marjapiirakka L</i>		Curry-kermasilakat G, L Peruna Kotimaisia juureksia G, L <i>Spelttvispi M</i>	
<b>KE 18.12.</b>	<b>TO 19.12.</b>	<b>PE 20.12.</b>	<b>LA 21.12.</b>	<b>SU 22.12.</b>	<b>MA 23.12.</b>	<b>TI 24.12.</b>
Jauhelihapihvi G, M Sienikastike Peruna Hunaja-porkkanat G, M <i>Donitsi</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Tonnikalapastavuoka L Aurinkokasvikset G, M <i>Puolukkakiisseli ja vaniljakastike G, L</i>	Kalaperuna laatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Broilermurekepihvi G, M Paprikakastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Pulla M</i>	Lohikeitto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Jouluateria laatikoilla ja kinkulla L Herne G, M Luumumousse G, L
<b>HERKKU-ateria viikon 51 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			<b>HERKKU-ateria viikon 51 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Vadelmarahka G, L</i>			Kalkkunaa pippurikastikkeessa Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Porkkanakakku L</i>		Talon jättilihapullat Perunamuusi G, L Kukkakaaligratiini G, L <i>Pulla M</i>	

**Jouluisaa joulukuuta!**

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 25.12.2024 – 14.01.2025 – Häme Food ATERIA

<b>KE 25.12.</b>	<b>TO 26.12.</b>	<b>PE 27.12.</b>	<b>LA 28.12.</b>	<b>SU 29.12.</b>	<b>MA 30.12.</b>	<b>TI 31.12.</b>
Karjalanpaisti Peruna G, M Lanttulaatikko G, L <i>Pipareita ja konveheteja</i>	Savuporokeitto G, L Leipä M <i>Rusinakeitto G, M</i>	Maksalaatikko G, M Ruskea kastike L Peruna Puolukka G, M <i>Joulupulla L</i>	Jauheliha-perunalaatikko G, M Uunitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Punajuuriröstit G, L Kermaperunat G, L Paprika-sipuli G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Broileri-kookoskeitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynäkiisseli G, M</i>	Lihapullia ja nakkeja M Ruskea kastike G, M Peruna Punajuuri G, M <i>Mustikkakukko L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 52 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			<b>HERKKU-ateria viikon 52 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Poronkäristys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Joulupulla L</i>			Palapaisti G, L Tilliperunat Uunijuurekset G, L <i>Suklaa-sitruunatrio</i>		Puna-ahvenfileet Paistetut perunat G, M Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukko L</i>	
<b>KE 1.1.25</b>	<b>TO 2.1.</b>	<b>PE 3.1.</b>	<b>LA 4.1.</b>	<b>SU 5.1.</b>	<b>MA 6.1.</b>	<b>TI 7.1.</b>
Possupata Kerma-perunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Tomaattinen jauhelihakeitto G, M Leipä M <i>Lettu ja hillo</i>	Kaalilaatikko Puolukka Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Vanukas G, L</i>	Mangobroileri G, L Peruna ja porkkana G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Sekahedelmäkeitto G, M</i>	Kasvispyttipannu Juurekset G, M <i>Marjapiiras L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 1 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			<b>HERKKU-ateria viikon 1 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Tumma barbequebroileri G, L Perunamuusi G, L Kasvispannu G, L <i>Lettu ja hillo L</i>			Riistapyörykät, punaviinikastike, mustaherukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Yrttiperunat <i>Suklaamousse G, L</i>		Kermalohi G, L Paahdetut tomaatti-perunakasvikset G, L <i>Marjapiiras L</i>	
<b>KE 8.1.</b>	<b>TO 9.1.</b>	<b>PE 10.1.</b>	<b>LA 11.1.</b>	<b>SU 12.1.</b>	<b>MA 13.1.</b>	<b>TI 14.1.</b>
Kinkkukiusaus G, L Bataatti G, M <i>Pulla L</i>	Talvinen juureskeitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Ranskalainen lihapata G, M Peruna Porkkana G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Yrttipestokalavuoka G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Tomaattinen kinkkukeitto G, M Leipä M <i>Raparperikiisseli G, M</i>	Makkarakastike Muusi G, L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 2 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			<b>HERKKU-ateria viikon 2 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Talon kasvispihvit G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Mokkapala L</i>			Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Vanukas G, L</i>	

**Tammikuun taikaa!**

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton