



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 13.8. – 2.9.2025 – Häme Food ATERIA

KE 13.8.	TO 14.8.	PE 15.8.	LA 16.8.	SU 17.8.	MA 18.8.	TI 19.8.
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Itämeren kalapihvi Ruskea kastike M Peruna Ruusukaali G, M <i>Kalinka-jogurtti G, VL</i>	Kotimainen Säkylän kasvispyörykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Omenainen possukastike G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Luumukiisseli G, M</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 33 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 33 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Ylikypsä BBQ-possu Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>		Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Makea herkku M</i>	Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>		Kermanen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Luumukiisseli M</i>	
KE 20.8.	TO 21.8.	PE 22.8.	LA 23.8.	SU 24.8.	MA 25.8.	TI 26.8.
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Sitruskiisseli G, M</i>	Välimeren kalakeitto G, M Leipä M <i>Omenakaura ja vaniljakastike L</i>	Mustamakkara Puolukkasose G, M Ruohosipulikastike G, L Peruna Paprika-sipuli <i>Hedelmäkeitto G, M</i>	Maissi-broilerikastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Appelsiinikalaa Perunamuusi G, L Papu <i>Spelttvispi M</i>	Linssi-jauheliha-keitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Riistakiusaus G, L Sipuliherneet G, M <i>Makea herkku</i>
HERKKU-ateria viikon 34 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 34 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Mozzarella-broileri kasvispedillä G, L Paahdetut perunat G, M <i>Omenakaura L</i>		Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Sitruskiisseli</i>	Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Marjapiirakka L</i>		Välimeren puna-ahvenet Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Makea herkku</i>	
KE 27.8.	TO 28.8.	PE 29.8.	LA 30.8.	SU 31.8.	MA 1.9.	TI 2.9.
Mieto Chili Con Carne G, M Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Tonnikalapastavuoka L Aurinkokasvikset G, M <i>Puolukkakiisseli ja vaniljakastike G, L</i>	Kalaperunalaatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Broilerimurekepihvi G, M Paprikakastike G, L Paahdetut perunat Porkkana G, M <i>Pulla M</i>	Lohikeitto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Italian pata M Uunitomaatti G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 35 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 35 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Butter chicken G, L Paahdetut potut Porkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>		Talon jättilihapullat Perunamuusi Kukkakaaligratiini G, L <i>Puolukkakiisseli M</i>	Ylikypsää nautaa pippurikastikkeessa Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>		Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>	

Elokuun elämää!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 3.9. – 23.9.2025 – Häme Food ATERIA

KE 3.9.	TO 4.9.	PE 5.9.	LA 6.9.	SU 7.9.	MA 8.9.	TI 9.9.
Tomaattinen nakki-perunavuoka G, L Lehtikaali-kasviswok G, M <i>Donitsi M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvi M Ruskea kastike L Peruna Suolakurkku G, M <i>Viili G, L</i>	Palapaisti G, L Peruna Uunitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Punajuuriröstit G, L Kermaperunat G, L Kurkumakukkakaalit G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Broileri-kookos-keitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynäkiisseli G, M</i>	Seikiusaus G, L Punajuuri G, M <i>Mustikkakukko L</i>
HERKKU-ateria viikon 36 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 36 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Uuniperuna G, M Savulohisalaatti G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkapaistos L</i>		Käsinthdyt broileripihvit Ruskea kastike G, L Sinihome-juustoperuna-kasvispannu G, L <i>Donitsi M</i>	Poronkäristys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Puna-ahvenfileet Paistetut perunat G, M Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukko L</i>	
KE 10.9.	TO 11.9.	PE 12.9.	LA 13.9.	SU 14.9.	MA 15.9.	TI 16.9.
Possupata Kerma-perunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Perinteinen kalakeitto G, L Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Kaalilaatikko Puolukka Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Vanukas G, L</i>	Broilerleike Currykastike G, L Peruna Pariisin porkkanat G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Sekahedelmäkeitto G, M</i>	Bolognese-perunalaatikko G, L Kermainen paprikasalsa G, L <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 37 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 37 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Tumma barbequebroileri G, L Yrttiperunat Kasvispannu G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>		Kikherne-kookoscurry Perunamuusi G, L Porkkanat G, M <i>Lettu ja hillo L</i>	Riistapyörykät, punaviinikastike, mustaherukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Perunamuusi <i>Suklaamousse G, L</i>		Kermalohi G, L Paahdetut tomaatti-perunakasvikset G, L <i>Marjapiiras L</i>	
KE 17.9.	TO 18.9.	PE 19.9.	LA 20.9.	SU 21.9.	MA 22.9.	TI 23.9.
Kinkkukiusaus G, L Salaattijuusto-punajuuret G, L <i>Pulla L</i>	Kesäkeitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Ranskalainen lihapata G, M Peruna Hunajalanttu G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Ahvenanmaalainen kalapanu G, L Peruna Sipuliharneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Tomaattinen kinkkukeitto G, M Leipä M <i>Raparperikiisseli G, M</i>	Broileri-pastavuoka L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 38 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 38 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Yrtti-pestokalaa G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Mokkapala L</i>		Haudutettua porsaana poskea punaviinikastikkeessa G, L Peruna Porkkanat G, M <i>Pulla M</i>	Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon Kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Omenapiirakka G, L</i>	

Syyskuun syntyjä!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton