



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 24.9. – 14.10.2025 – Häme Food ATERIA

KE 24.9.	TO 25.9.	PE 26.9.	LA 27.9.	SU 28.9.	MA 29.9.	TI 30.9.
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Lahnapyörykkä Tillikastike G, L Peruna Ruusukaali G, M <i>Kalinka-jogurtti G, VL</i>	Kotimainen Säkylän kasvispyörykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Omenainen possukastike G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Luumukiisseli G, M</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 39 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 39 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Ylikypsä BBQ-possu Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>		Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Makea herkku M</i>	Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>		Kermanen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Luumukiisseli M</i>	
KE 1.10.	TO 2.10.	PE 3.10.	LA 4.10.	SU 5.10.	MA 6.10.	TI 7.10.
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Sitruskiisseli G, M</i>	Välimeren kalakeitto G, M Leipä M <i>Omenakaura ja vaniljakastike L</i>	Mustamakkara Puolukkasose G, M Ruohosipulikastike G, L Peruna Paprika-sipuli <i>Hedelmäkeitto G, M</i>	Maissi-broilerikastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Appelsiinikalaa Perunamuusi G, L Papu <i>Spelttvispi M</i>	Linssi-jauheliha-keitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Riistakiusaus G, L Sipuliherneet G, M <i>Makea herkku</i>
HERKKU-ateria viikon 40 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 40 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Mozzarella-broileri kasvispedillä G, L Paahdetut perunat G, M <i>Omenakaura L</i>		Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Sitruskiisseli</i>	Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Marjapiirakka L</i>		Välimeren puna-ahvenet Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Makea herkku</i>	
KE 8.10.	TO 9.10.	PE 10.10.	LA 11.10.	SU 12.10.	MA 13.10.	TI 14.10.
Mieto Chili Con Carne G, M Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Tiikeriakku L</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Tonnikalapastavuoka L Aurinkokasvikset G, M <i>Puolukkakiisseli ja vaniljakastike G, L</i>	Kalaperunalaatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Broilerimurekepihvi G, M Paprikakastike G, L Paahdetut perunat Porkkana G, M <i>Pulla M</i>	Lohikeitto G, L Leipä <i>Jogurtti G, L</i>	Italian pata M Uunitomaatti G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 41 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 41 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Butter chicken G, L Paahdetut potut Porkkanat G, M <i>Tiikeriakku L</i>		Talon jättilihapullat Perunamuusi Kukkakaaligratiini G, L <i>Puolukkakiisseli M</i>	Ylikypsää nautaa pippurikastikkeessa Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>		Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>	

Lokakuun lotinat!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 15.10. – 4.11.2025 – Häme Food ATERIA

KE 15.10.	TO 16.10.	PE 17.10.	LA 18.10.	SU 19.10.	MA 20.10.	TI 21.10.
Tomaattinen nakki-perunavuoka G, L Lehtikaali-kasviswok G, M <i>Donitsi M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvi M Ruskea kastike L Peruna Suolakurkku G, M <i>Viili G, L</i>	Palapaisti G, L Peruna Uunitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Punajuuriröstit G, L Kermaperunat G, L Kurkumakukkakaalit G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Broileri-kookos-keitto G, M Leipä M <i>Omena-päärynäkiisseli G, M</i>	Seikiusaus G, L Punajuuri G, M <i>Mustikkakukko L</i>
HERKKU-ateria viikon 42 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 42 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Uuniperuna G, M Savulohisalaatti G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkapaistos L</i>		Käsinthdyt broileripihvit Ruskea kastike G, L Sinihome-juustoperuna-kasvispannu G, L <i>Donitsi M</i>	Poronkäristys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Puna-ahvenfileet Paistetut perunat G, M Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukko L</i>	
KE 22.10.	TO 23.10.	PE 24.10.	LA 25.10.	SU 26.10.	MA 27.10.	TI 28.10.
Possupata Kerma-perunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Perinteinen kalakeitto G, L Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Kaalilaatikko Puolukka Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Vanukas G, L</i>	Broilerleike Currykastike G, L Peruna Pariisin porkkanat G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Sekahedelmäkeitto G, M</i>	Bolognese-perunalaatikko G, L Kermainen paprikasalsa G, L <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 43 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 43 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Tumma barbequebroileri G, L Yrttiperunat Kasvispannu G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>		Lasagne G, L Porkkanat G, M <i>Lettu ja hillo L</i>	Riistapyörykät, punaviinikastike, mustaherukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Perunamuusi <i>Suklaamousse G, L</i>		Kermalohi kasviksilla G, L Sitruunarisotto G, L <i>Marjapiiras L</i>	
KE 29.10.	TO 30.10.	PE 31.10.	LA 1.11.	SU 2.11.	MA 3.11.	TI 4.11.
Kinkkukiusaus G, L Salaattijuusto-punajuuret G, L <i>Pulla L</i>	Lapinukon keitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Ranskalainen lihapata G, M Peruna Hunajalanttu G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Ahvenanmaalainen kalapanu G, L Peruna Sipuliharneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Tomaattinen kinkukeitto G, M Leipä M <i>Raparperikiisseli G, M</i>	Broileri-pastavuoka L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 44 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 44 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Yrtti-pestokalaa G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Mokkapala L</i>		Haudutettua porsaana poskea punaviinikastikkeessa G, L Peruna Porkkanat G, M <i>Pulla M</i>	Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon Kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Omenapiirakka G, L</i>	

Lokakuun loiskuttelut!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton