



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 5.11. – 25.11.2025 – Häme Food ATERIA

KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.	MA 10.11.	TI 11.11.
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Lahnapyörykkä Tillikastike G, L Peruna Ruusukaali G, M <i>Kalinkajogurtti G, VL</i>	Kotimainen Säkylän kasvispyörykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>	Omenainen possukastike G, L Peruna Värikäskasvissekoitus G, M <i>Isänpäivän kakkupala L</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 39 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 39 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Ylikypsä BBQ-possu Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>		Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juureset G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Ruis-marjapuuro M</i>		Kermanen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Isänpäivän kakkupala L</i>	
KE 12.11.	TO 13.11.	PE 14.11.	LA 15.11.	SU 16.11.	MA 17.11.	TI 18.11.
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Sitruskiisseli G, M</i>	Välimeren kalakeitto G, M Leipä M <i>Omenakaura ja vaniljakastike L</i>	Kaalikääryle Puolukkasose G, M Ruohosipulikastike G, L Peruna Paprikasipuli <i>Hedelmäkeitto G, M</i>	Maissi-broilerikastike G, L Peruna Porkkana G, M <i>Marjapiirakka L</i>	Appelsiinikalaa Perunamuusi G, L Papu <i>Spelttvispi M</i>	Linssi-jauheliha-keitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Riistakiusaus G, L Sipuliherneet G, M <i>Makea herkku</i>
HERKKU-ateria viikon 40 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 40 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Mozzarella-broileri kasvispedillä G, L Paahdetut perunat G, M <i>Omenakaura L</i>		Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Sitruskiisseli</i>	Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Marjapiirakka L</i>		Välimeren puna-ahvenet Perunamuusi G, L Juureset G, M <i>Makea herkku</i>	
KE 19.11.	TO 20.11.	PE 21.11.	LA 22.11.	SU 23.11.	MA 24.11.	TI 25.11.
Mieto Chili Con Carne G, M Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Vanukas G,</i>	Tonnikalapastavuoka L Aurinkokasvikset G, M <i>Puolukkakiisseli ja vaniljakastike G, L</i>	Kalaperunalaatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Broilerpyörykät M Paprikakastike G, L Paahdetut perunat Porkkana G, M <i>Pulla M</i>	Lohikeitto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Makkarakastike G, L Peruna Uunitomaatti G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 41 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 41 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Butter chicken G, L Paahdetut potut Porkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>		Talon jättilihapullat Perunamuusi Kukkakaaligratiini G, L <i>Puolukkakiisseli M</i>	Ylikypsää nautaa pippurikastikkeessa Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>		Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>	

Marraskuun natinaa!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton



KYLMÄATERIOIDEN RUOKALISTA 26.11. – 16.12.2025 – Häme Food ATERIA

KE 26.11.	TO 27.11.	PE 28.11.	LA 29.11.	SU 30.11.	MA 1.12.	TI 2.12.
Tomaattinen nakki-perunavuoka G, L Lehtikaali-kasviswok G, M <i>Donitsi M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvi M Ruskea kastike L Tilliperuna Suolakurkku G, M <i>Viili G, L</i>	Palapaisti G, L Peruna Uunitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Punajuuriröstit G, L Kermaperunat G, L Kurkumakukkakaalit G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Thaimaalainen kanakeitto G, M Leipä M <i>Omenapärynäkiisseli G, M</i>	Seikiusaus G, L Punajuuri G, M <i>Mustikkakukko L</i>
HERKKU-ateria viikon 42 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 42 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Uuniperuna G, M Savulohisalaatti G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkapaistos L</i>	Käsintehdyt broileripihvit Ruskea kastike G, L Sinihomejuustoperuna-kasvispannu G, L <i>Donitsi M</i>		Poronkäristys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Puna-ahvenfileet Paistetut perunat G, M Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukko L</i>	
KE 3.12.	TO 4.12.	PE 5.12.	LA 6.12.	SU 7.12.	MA 8.12.	TI 9.12.
Possupata Kermaperunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Perinteinen kalakeitto G, L Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Kaalilaatikko Puolukka Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>	Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Itsenäisyyspäivän leivos L</i>	Broilerleike Currykastike G, L Peruna Pariisin porkkanat G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Sekahedelmäkeitto G, M</i>	Bolognese-perunalaatikko G, L Kermainen paprikasalsa G, L <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 43 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 43 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Tumma barbequebroileri G, L Yrttiperunat Kasvispannu G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Lasagne G, L Porkkanat G, M <i>Lettu ja hillo L</i>		Riistapyörykät, punaviinikastike, mustaherukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Perunamuusi <i>Itsenäisyyspäivän leivos L</i>		Kermalohi kasviksilla G, L Sitruunarisotto G, L <i>Marjapiiras L</i>	
KE 10.12.	TO 11.12.	PE 12.12.	LA 13.12.	SU 14.12.	MA 15.12.	TI 16.12.
Kinkkukiusaus G, L Salaattijuustoperunajuuret G, L <i>Pulla L</i>	Lapinukon keitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Smetanahärkä G, L Peruna Hunajalanttu G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Ahvenanmaalainen kalapannu G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Tomaattinen kinkkukeitto G, M Leipä M <i>Raparperikiisseli G, M</i>	Broileri-pastavuoka L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 44 toimituksiin +3,00 €/kpl			HERKKU-ateria viikon 44 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Yrtti-pestokalaa G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Mokkapala L</i>	Haudutettua porsaana poskea punaviinikastikkeessa G, L Peruna Porkkanat G, M <i>Pulla M</i>		Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon Kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Omenapiirakka G, L</i>	

Joulukuun jollottelua!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton