



RUOKALISTA 17.12.2025 - 06.01.2026

// Häme Food ATERIA

KE 17.12.	TO 18.12.	PE 19.12.
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Lahnapyörykkä Tillikastike G, L Peruna Ruusukaali G, M <i>Kalinkajogurtti G, VL</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 51 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>		
<b>Viikon 51 HERKUT</b>	Ylikypsä BBQ-possu Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>
KE 24.12.	TO 25.12.	PE 26.12.
Jouluateria laatikoilla ja kinkulla L Ruskea kastike M <i>Luumumousse G, L</i>	Savuporokeitto G, L Leipä M <i>Riisipuuro ja rusinakeitto G, L</i>	Karjalanpaisti Peruna G, M Lanttulaatikko G, L <i>Pipareita ja konvehteja</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 52 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>		
<b>Viikon 52 HERKUT</b>	Kalkkunaa pippurikastikkeella G, L Peruna-kasvispannu G, M <i>Luumumousse G, L</i>	Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Riisipuuro ja rusinakeitto G, L</i>
KE 31.12.	TO 1.1.26	PE 2.1.26
Lihapullia ja nakkeja Peruna G, M Pippurikastike G, L Hunajaporkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>	Kylmäsavulohikeitto G, L Leipä M <i>Herkkumousse G, L</i>	Liha-perunasoselaatikko Punajuurigratiini G, L <i>Puolukkakiisseli ja vaniljakastike G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 1 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>		
<b>Viikon 1 HERKUT</b>	Butter chicken G, L Paahdetut potut Porkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>	Talon jättilihapullat Peruna- muusi Kukkakaaligratiini G, L <i>Puolukkakiisseli M</i>

Joulukuun jollottelua!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton

LA 20.12.	SU 21.12.	MA 22.12.	TI 23.12.
Kotimainen Säkylän kasvispyörykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis- marjapuuro M</i>	Omenainen possukastike G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Isänpäivän kakkupala L</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 51 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Ruis- marjapuuro M</i>		Kermainen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Isänpäivän kakkupala L</i>	
LA 27.12.	SU 28.12.	MA 29.12.	TI 30.12.
Maksalaatikko Peruna G, M Ruskea kastike M Puolukka G, M <i>Jouluinen pulla</i>	Appelsiinikalaa Perunamuusi G, L Papu <i>Spelttivispi M</i>	Linssi-jauheliuhakeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Jauheliha-perunalaatikko G, M Sipuliherneet G, M <i>Makea herkku</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 52 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Jouluinen pulla</i>		Välimeren puna-ahvenet Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Makea herkku</i>	
LA 3.1.26	SU 4.1.26	MA 5.1.26	TI 6.1.26
Kalaperunalaatikko G, L Paprika G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>	Kasvispihvi G, M Paprikakastike G, L Paahdetut perunat Porkkana G, M <i>Pulla M</i>	Broileri-kookoskeitto G, M Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Makkarakastike G, L Peruna Uunitomaatti G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 1 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Ylikypsää nautaa pippurikastikkeessa Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Aurinkokiisseli G, M</i>		Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Riisifrutti hillolla G, L</i>	



RUOKALISTA 07.01. - 27.1.2026

// Häme Food ATERIA

KE 7.1.	TO 8.1.	PE 9.1.
Tomaattinen nakki-perunavuoka G, L Lehtikaalikasviswok G, M <i>Donitsi M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvi M Ruskea kastike L Tilliperuna Suolakurkku G, M <i>Viili G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 2 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>		
<b>Viikon 2 HERKUT</b>	Uuniperuna G, M Savulohisalaatti G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkapaistos L</i>	Käsintehdyt broileripihvit Ruskea kastike G, L Sinihome-juustoperunakasvispannu G, L <i>Donitsi M</i>
KE 14.1.	TO 15.1.	PE 16.1.
Possupata Kermaperunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Perinteinen kalakeitto G, L Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Kaalilaatikko Puolukka Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 3 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>		
<b>Viikon 3 HERKUT</b>	Tumma barbequebroileri G, L Yrttiperonat Kasvispannu G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Lasagne G, L Porkkanat G, M <i>Lettu ja hillo L</i>
KE 21.1.	TO 22.1.	PE 23.1.
Kinkkukiusaus G, L Salaattijuusto-punajuuret G, L <i>Pulla L</i>	Lapinukon keitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 4 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>		
<b>Viikon 4 HERKUT</b>	Yrtti-pestokalaa G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Mokkapala L</i>	Haudutettua porsaana poskea punaviinikastikkeessa G, L Peruna Porkkanat G, M <i>Pulla M</i>

Tammikuun taikaa!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton

LA 10.1.	SU 11.1.	MA 12.1.	TI 13.1.
Palapaisti G, L Peruna Unitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Punajuuriröstit G, L Kermaperunat G, L Kurkumakukkakaalit G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Thaimaalainen kanakeitto G, M Leipä M <i>Omenapärynäkiisseli G, M</i>	Seikiusaus G, L Punajuuri G, M <i>Mustikkakukko L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 2 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Poronkäristys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Puna-ahvenfileet Paistetut perunat G, M Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukko L</i>	
LA 17.1.	SU 18.1.	MA 19.1.	TI 20.1.
Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Itsenäisyyspäivän leivos L</i>	Broilerleike Currykastike G, L Peruna Pariisin porkkanat G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Sekahedelmäkeitto G, M</i>	Bolognese-perunalaatikko G, L Kermainen paprikasalsa G, L <i>Marjapiiras L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 3 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Riistapyörökät, punaviinikastike, mustaherukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Perunamuusi <i>Itsenäisyyspäivän leivos L</i>		Kermalohi kasviksilla G, L Sitruunarisotto G, L <i>Marjapiiras L</i>	
LA 24.1.	SU 25.1.	MA 26.1.	TI 27.1.
Smetanahärkä G, L Peruna Hunajalanttu G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Ahvenmaalainen kalapanu G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Tomaattinen kinkkukeitto G, M Leipä M <i>Raparperiisseli G, M</i>	Broileri-pastavuoka L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
<b>HERKKU-ateria viikon 4 toimituksiin +3,00 €/kpl</b>			
Porsaanelike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon Kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperunaporkkanat G, M <i>Omenapiirakka G, L</i>	