



RUOKALISTA 28.01. - 17.02.2026

// Häme Food ATERIA

KE 28.1.	TO 29.1.	PE 30.1.
Juustoinen jauhelihapasta L Paahdettu porkkana G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>	Nakkikeitto G, M Leipä M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Lahnapyörykkä Tillikastike G, L Peruna Ruusukaali G, M <i>Kalinkajogurtti G, VL</i>
HERKKU-ateria viikon 5 toimituksiin +3,00 €/kpl		
Viikon 5 HERKUT	Ylikypsä BBQ-possu Peruna Hunajaporkkanat G, M <i>Suklaamuffinsi L</i>	Mantelikala talon tapaan M Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Vadelmakeitto G, M</i>
KE 4.2.	TO 5.2.	PE 6.2.
Talon makaronilaatikko L Porkkana G, M <i>Herkkumousse G, L</i>	Savuporokeitto G, L Leipä M <i>Runebergin piirakka G, M</i>	Kaalikääryle Puolukka Peruna G, M Ruohosipulikastike G, L Paprika-sipuli G, M <i>Hedelmäkeitto G, M</i>
HERKKU-ateria viikon 6 toimituksiin +3,00 €/kpl		
Viikon 6 HERKUT	Kalkkunafile pippurikastikkeella G, L Peruna-kasvispannu G, M <i>Herkkumousse G, L</i>	Talon jauhemaksapihvi G, L Puolukka Sipulimuusi G, L <i>Runebergin piirakka G, M</i>
KE 11.2.	TO 12.2.	PE 13.2.
Mieto Chili Sin Carne (kasvis) Peruna G, M Hunajaporkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>	Koskenlaskijan broilerikeitto G, L Leipä M <i>Riisivälipala G, L</i>	Liha-perunasoselaatikko Punajuurigratiini G, L <i>Puolukkakiisseli ja vaniljakastike G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 7 toimituksiin +3,00 €/kpl		
Viikon 7 HERKUT	Butter chicken G, L Paahdetut potut Porkkanat G, M <i>Tiikerikakku L</i>	Talon jättilihapullat Peruna- muusi Kukkakaaligratiini G, L <i>Puolukkakiisseli M</i>

Helmikuun hehkua!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton

LA 31.1.	SU 1.2.	MA 2.1.	TI 3.1.
Kotimainen Säskylän kasvispyörykkä G, M Juureskastike Muusi G, L Ratatouille G, M <i>Ruis- marjapuuro M</i>	Omenainen possukastike G, L Peruna Värikäs kasvissekoitus G, M <i>Pulla M</i>	Kahden kalankeitto G, L Leipä <i>Vaniljavanukas G, L</i>	BBQ-broilerilaatikko G, L Kukkakaali G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 5 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Paahtopaisti Tumma sipulikastike G, L Paahdetut timjamiperunat G, M Uunitomaatti G, M <i>Ruis- marjapuuro M</i>		Kermainen pannupihvi G, L Paistetut perunat G, M Porkkanalohkot G, M <i>Pulla M</i>	
LA 7.2.	SU 8.2.	MA 9.2.	TI 10.2.
Broileripihvit Currykastike G, L Peruna G, M Kukkakaalimuhennos G, L <i>Marjapiirakka L</i>	Appelsiinikalaa Perunamuusi G, L Papu <i>Spelttivispi M</i>	Linssi-jauheliuhakeitto G, M Leipä M <i>Suklaavanukas G, L</i>	Jauheliha-perunalaatikko G, M Sipuliherneet G, M <i>Makea herkku</i>
HERKKU-ateria viikon 6 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Uunipossua kermakastikkeessa G, L Maustettu riisi Paahdettu punajuuri G, M <i>Marjapiirakka L</i>		Välimeren puna-ahvenet Perunamuusi G, L Juurekset G, M <i>Makea herkku</i>	
LA 14.2.	SU 15.2.	MA 16.2.	TI 17.2.
Kalaperunalaatikko G, L Paprika G, M <i>Ystävän suklaa</i>	Maukas kasvispihvi G, M Paprikakastike G, L Paahdetut perunat Porkkana G, M <i>Pulla M</i>	Lohikeitto G, L Leipä M <i>Jogurtti G, L</i>	Makkarakastike G, L Peruna Uunitomaatti G, M <i>Laskiaisennari hillolla L</i>
HERKKU-ateria viikon 7 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Ylikypsää nautaa pippurikastikkeessa Kermaperunat G, L Paahdetut porkkanat G, M <i>Ystävän suklaa</i>		Lohifilee sitruunakermakastikkeessa G, L Paahdetut perunat Timjamipunajuurilohkot G, M <i>Laskiaisennari hillolla L</i>	



RUOKALISTA 18.02. - 11.3.2026

// Häme Food ATERIA

KE 18.2.	TO 19.2.	PE 20.2.
Persikkainen broilerivuoka G, L Lehtikaali-kasviswok G, M <i>Donitsi M</i>	Siskonmakkarakeitto G, M Leipä M <i>Mustikkapaistos ja vaniljakastike L</i>	Lindströmin pihvi M Ruskea kastike L Tilliperuna Suolakurkku G, M <i>Viili G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 8 toimituksiin +3,00 €/kpl		
Viikon 8 HERKUT	Uuniperuna G, M Savulohisalaatti G, L Valkosipulisuolakurkku G, M <i>Mustikkapaistos L</i>	Käsintehdyt broileripihvit Ruskea kastike G, L Sinihome-juustoperuna-kasvispannu G, L <i>Donitsi M</i>
KE 25.2.	TO 26.2.	PE 27.2.
Kalkkunakastike Kermaperunat G, L Porkkana G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Perinteinen kalakeitto G, L Leipä M <i>Lettu ja hillo L</i>	Kaalilaatikko Puolukka Herne G, M <i>Mansikkaviili G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 9 toimituksiin +3,00 €/kpl		
Viikon 9 HERKUT	Tumma barbequebroileri G, L Yrttiperonat Kasvispannu G, M <i>Marjakiisseli G, M</i>	Lasagne G, L Porkkanat G, M <i>Lettu ja hillo L</i>
KE 5.3.	TO 6.3.	PE 7.3.
Kinkkukiusaus G, L Salaattijuusto-punajuuret G, L <i>Naistenpäivän leivos L</i>	Lapinukon keitto G, L Leipä M <i>Mokkapala L</i>	Lihapullat L Tomaattikastike G, L Peruna Yrttiporkkana G, M <i>Jogurtti G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 10 toimituksiin +3,00 €/kpl		
Viikon 10 HERKUT	Yrtti-pestokalaa G, L Kermaperunat G, L Salsa G, M <i>Naistenpäivän leivos L</i>	Haudutettua porsaan poskea punaviinikastikkeessa G, L Peruna Porkkanat G, M <i>Mokkapala L</i>

Helmikuun hehkua!

G=gluteeniton L=laktoositon M=maidoton

LA 21.2.	SU 22.2.	MA 23.2.	TI 24.2.
Palapaisti G, L Peruna Unitomaatti G, M <i>Jogurtti G, L</i>	Porkkanapihvit G, M Kermaperunat G, L Kurkumakukkakaalit G, M <i>Suklaa-sitruunatrio</i>	Thaimaalainen kanakeitto G, M Leipä M <i>Omenapärynäkiisseli G, M</i>	Silakkalaatikko G, L Punajuuri G, M <i>Mustikkakukka L</i>
HERKKU-ateria viikon 8 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Poronkäristys G, M Perunamuusi G, L Puolukka ja suolakurkku G, M <i>Suklaa-sitruunatrio L</i>		Puna-ahvenfileet Paistetut perunat G, M Voissa paistetut porkkanat ja punajuuret G, L <i>Mustikkakukka L</i>	
LA 28.2.	SU 1.3.	MA 2.3.	TI 4.3.
Lihamureke G, M Kermakastike Perunamuusi G, L Parsakaali G, M <i>Pulla M</i>	Punajuuriröstit Kermakastike G, L Peruna Pariisin porkkanat G, M <i>Suklaamousse G, L</i>	Makkarakeitto G, M Leipä M <i>Luumukeitto G, M</i>	Bolognese-perunalaatikko G, L Kermainen paprikasalsa G, L <i>Marjapiiras L</i>
HERKKU-ateria viikon 9 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Riistapyörykät, punaviinikastike, mustaherukkaa ja haudutettua porkkanaa G, M Perunamuusi <i>Pulla M</i>		Kermalohi kasviksilla G, L Sitruunarisotto G, L <i>Marjapiiras L</i>	
LA 8.3.	SU 9.3.	MA 10.3.	TI 11.3.
Smetanahärkä G, L Peruna Hunajalanttu G, M <i>Omenapiirakka L</i>	Ahvenanmaalainen kalapanu G, L Peruna Sipuliherneet G, M <i>Herkkumousse L</i>	Lämmin jauheliha-papukeitto G, M Leipä M <i>Raparperiisseli G, M</i>	Broileri-pastavuoka L Juurekset G, M <i>Suklaavanukas G, L</i>
HERKKU-ateria viikon 10 toimituksiin +3,00 €/kpl			
Porsaanleike M Perunamuusi G, L Paahdettu tomaatti G, M <i>Herkkumousse L</i>		Talon Kievin kana L Majoneesi G, L Grilliperuna-porkkanat G, M <i>Omenapiirakka G, L</i>	